

Eduskunta
Kunta- ja terveysjaosto

Helsinki 9.11.2015

Asiantuntijalausunto hallituksen esityksestä eduskunnalle valtion talousarvioksi vuodelle 2016. Teema: Arvio leikkausten ja säästö päätösten vaikutuksista sosiaali- ja terveyspalveluihin sekä toimeentuloon.

Sairausvakuutus

Harkinnanvarainen kuntoutus

Harkinnanvaraiseen kuntoutukseen kohdistuvia säästöjä perustellaan sillä, että kuntoutus ei ole vaikuttavaa. Duodecimin Käypä Hoito-suositusten mukaan kuntoutuksen on kuitenkin todettu olevan vaikuttavaa mm. kroonisissa alaselkä- ja niskakivuissa. Kelan äskettäin ilmestyneen tutkimuksen mukaan (Pasternack yms., Kela 2015) kuntoutuksesta näyttävät hyötyvät henkilöt, joilla on jokin perussairaus, mielialaoireita ja jotka tiedostavat terveysongelmansa. Pitkien sairauslomien ennaltaehkäisemiseksi tarvitaan kuntoutusta. Suuri osa työkyvyn heikkenemisen riskitekijöistä on sellaisia, joihin voi ja kannattaa puuttua.

Sairausvakuutuskorvauksiin kohdistuvat säästöt

Kelan sairausvakuutuskorvauksiin kohdistuvilla säästöillä saattaa olla arvaamattomia seurauksia yksilö- ja organisaatiotasolla. Yksilötasolla säästöjen seurauksena poistuu merkittävä kannustin työ- ja toimintakyvystä huolehtimiseen, mikä olisi erityisen tärkeää varsinkin nyt, kun puhutaan työurien jatkamisesta.

Sairausvakuutuskorvausten aleneminen johtaa todennäköisesti palvelutarpeen kasvuun julkisen terveydenhuollon puolella ja kasvattaa sen kustannuksia. Yhteiskunnalle sairausvakuutuskorvaukset ovat kustannustehokas tapa tuottaa terveyshyötyä erityisesti tuki- ja liikuntaelinsairauksissa, jotka ovat yksi tärkeimmistä työkyvyttömyyseläkkeelle siirtymisen syistä samoin kuin merkittävä työikäisten sairauslomien syy. Sairausvakuutuksen turvin työikäiset edistävät omalla kustannuksellaan työ- ja toimintakykyään. Fysioterapiassa erityisesti terapeutisella harjoittelulla voidaan tutkimusten mukaan saada huomattavia positiivisia vaikutuksia työ- ja toimintakyvyn edistymiseen.

Suomen Fysioterapeutit – Finlands Fysioterapeuter ry



Tiina Mäkinen
puheenjohtaja



Riitta Partia
kehittämisasiantuntija