



Kuntoutus ja maakunta- ja soteuudistus Eksoten kannalta

Markku Hupli, LT, fysiatrian ylilääkäri

Kuntoutusjohtaja

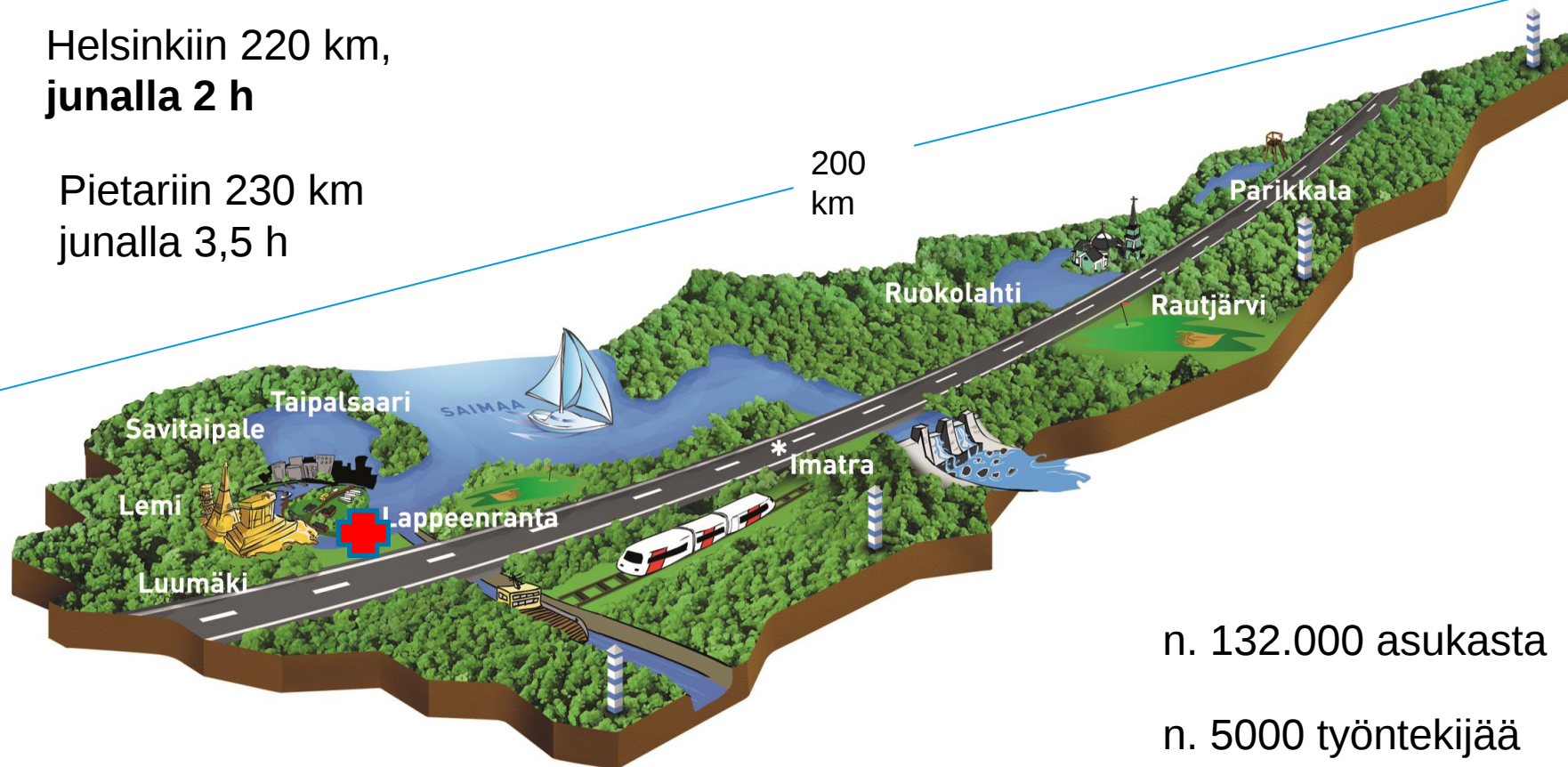


- STM kuntoutuksen uudistamiskomitean varsinainen jäsen (prof Mauri Kallinen Oys:stä varajäsen) ja toimintakykyjaoksen varajäsen (Mauri Kallinen varsinainen jäsen)
- STM hoidon saatavuus ja yhtenäiset kiireettömän hoidon kriteerit työryhmän jäsen
 - Tämän työryhmän mandaatilla teimme apuvälineiden valtakunnalliset luovutusperusteet
- STM kroonisen kivun hoito Suomessa asiantuntijatyöryhmän jäsen
- HYKS-Ervan kuntoutuksen alatyöryhmän pj
- Sitran kuntoutuksen palvelupaketin laatu- ja vaikuttavuusmittareiden laadinnasta vastaava
- TreeniX Oy:n (hyvinvointi- ja liikuntakeskus) osa-omistaja (10%), fysiatriin yksityisvastaanottotoimintaa n. 1-2 ilta / kk
- Luentopalkkioita Professio Finland, Siun Sote, Hus
- Ei sidonnaisuuksia lääketeollisuuteen

Etelä-Karjalan sosiaali- ja terveyspiiri

Helsinkiin 220 km,
junalla 2 h

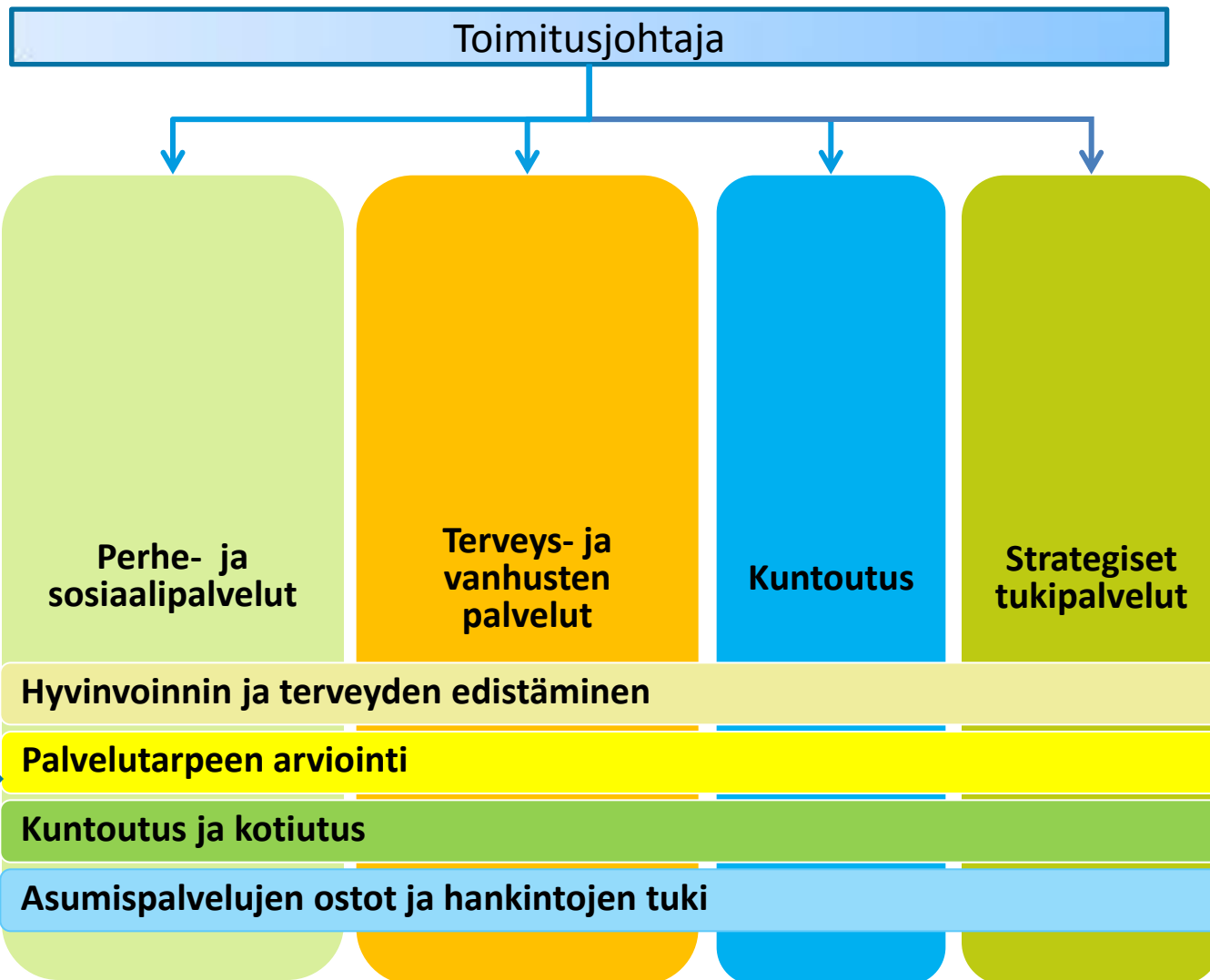
Pietariin 230 km
junalla 3,5 h



n. 132.000 asukasta

n. 5000 työntekijää

Eksote (2014)



Strategia 2014–2018

Toimintakykyisenä kotona

- Asiakkaamme huolehtivat omatoimisesti toimintakyvystään ja hyvinvoinnistaan.
- Hoito- ja palvelumallimme ovat kevyitä, kuntouttavia ja kotilähtöisiä.
- Asiointi on helppoa käyttämällä sähköisiä ja matalan kynnyksen palveluja.
- Ohjaamme asiakkaat oikeaan paikkaan ja oikeaan aikaan.
- Kiireellinen hoito ja apu elämän kriisitilanteisiin ovat helposti saatavilla.



Megatrendit

- Väestön ikääntyminen
- Yksilöllisyyden kasvu ja asiakaslähtöisyys
- Sosiaalisten ja henkisten tarpeiden korostuminen
- Älyteknologian käyttö ja virtuaaliympäristöjen yleistyminen arjessa

Visiomme

Toimintakykyisenä
kotona

Tavoitteemme

- Asiakkaan omatoimisuuden tukeminen
- Sosiaalisen osallisuuden lisääminen
- Palvelujen saatavuuden helpottaminen
- Innostava ja vetovoimainen työpaikka
- Tasapainoinen talous



Arvomme



Yhdessä asiakkaan kanssa



Halu ottaa vastuuta



Mutkaton vuorovaikutus



Rohkeus uudistua

Kuntoutus (KU) ja fysiatrian poliklinikka, SVY-poliklinikka, vaikeavammaispoliklinikka;

organisaatio **1.8.2016** alkaen

Kuntoutusjohtaja Markku Hupli (N = 1 + 4 + 2)

aksoto

Tulosyksiköt

Kuntoutuskeskus
yhteiskustannuspaikka
Johtaja Jouko Saramies
Palvelupäällikkö Anne
Turppo

Terapiapalvelut
Palvelupäällikkö Titta
Karpinen

Työ- ja toimintakyvyn
osaamiskeskus
Palvelupäällikkö
Tuomas Yliruka (N = 1+ 2)

Geriatrian osaamiskeskus
Geriatrian ylilääkäri Marja-
Riitta Jaakkola
-lääkärit
N= 15 (29)

Toimintayksiköt

Toimintayksikön esimies
(kuntoutusosastot 1 ja 3)
Heidi Helkala
N = 40

Avoterapiapalvelut
Toimintayksikön esimies
Anne Pylkkönen
N = 53

Kuntoutusyksikkö,
asiantuntijapalvelut,
kehitysvammaispoliklinikka,
kuntoutuspoliklinikka,
apuväline- ja
toimintakykykeskus
Puheterapia,
asunnonmuutostyöt
(6 kustannuspaikkaa)
N = 35

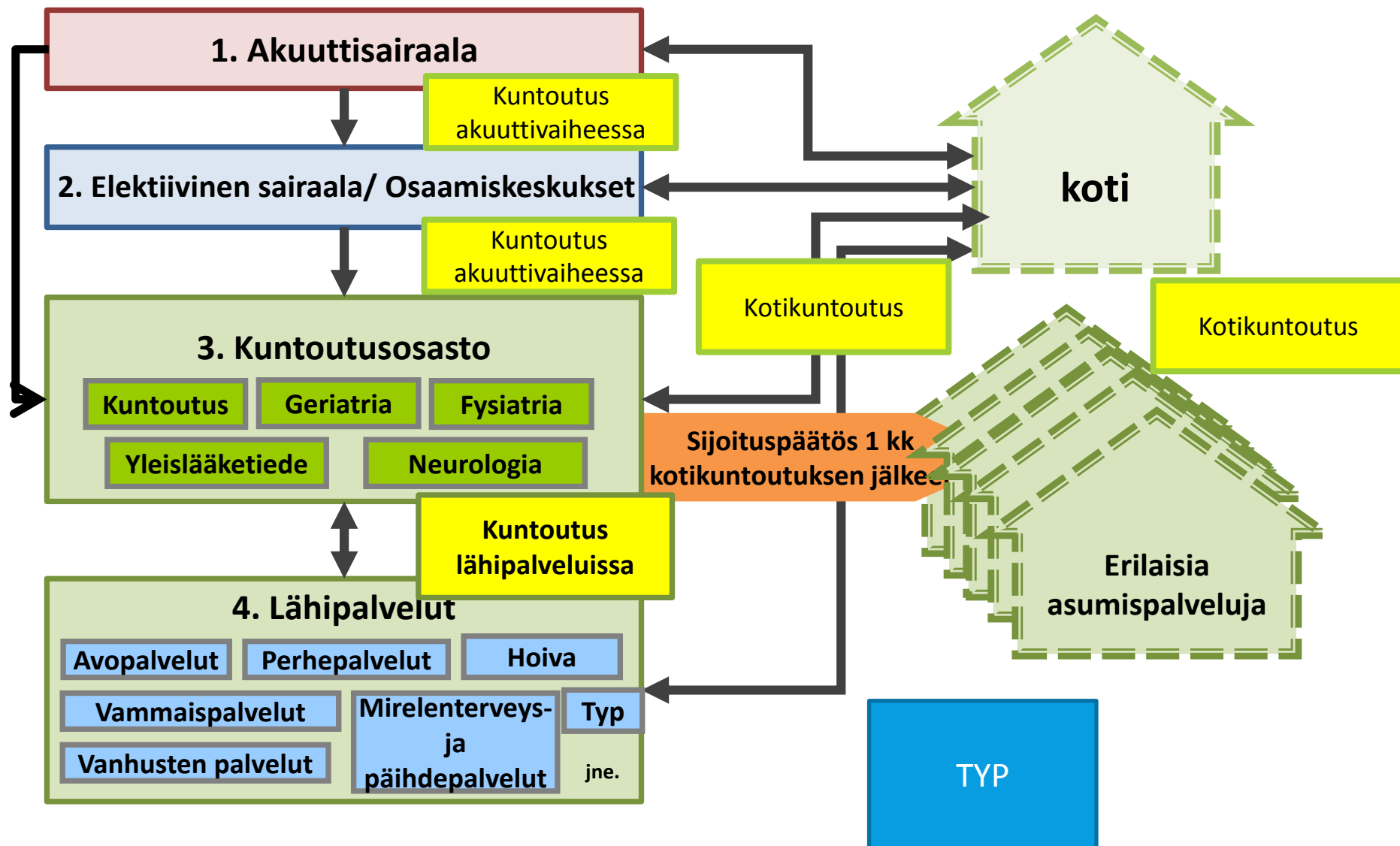
Toimintayksikön esimies
(kuntoutusosastot 4,5 ja 6)
Raija Hiltunen-Hahtola
N = 60

Jatko- ja kotikuntoutus
Toimintayksikön esimies
Riikka Lehmus
N = 70

Geriatrinen poliklinikka
(Lpr, Ira) ja ikäihmisten
lääkäripalvelujen
koordinaatio (Armila
kuntoutuskeskus,
Lehmuskoti,
palveluasunnot,
kotihoito)
4 geriatraa, 1
sisätautilääkäri =
kotihoitoon ylil, 2
yleislääkäreitä + 2
erikoistuvaa
+ Armilan
kuntoutuskeskuksen
lääkärit 6

Muistihoitajat ja
muistikoordinaattorit
-tiimivastaava
N= 14

Kuntoutuksen alueellinen organisaatio, kuntoutusta tarjotaan kaikissa vaiheissa





KUNTOUTUS: Enemmän toimintakykyä kuntoutujalle



Armilan tuloksia 2013-2016



Mittari	Muutos
Kuntoutujalle arvoa tuova aika	+100 %
Osastolta ennen klo 10 kotiutuneiden määrä	0 → 55%
4 kk kuluttua kotona olevien osuus	+40 %
Nettotoimintamenot vv 2013-2016	+4,1 %
Hoitojaksojen määrä 2013 → 2016	+ 18,8 %
Hoitojakson keskimääräinen kesto	-32%
Kotiutuneista kuukauden kuluessa sairaalaan takaisin joutuneiden määrä 2013 → 2016	-66 %
Henkilöstön poissaolot	-8,5 % (2015) + 5,7 % (2016!)

Tavoitteiden mukaista toimintaa seurataan viikoittain erityisesti kuntoutumisprosessiin liittyviä

- Kuntoutujien saama toimintakykyä lisäävä aika on noussut kaikissa tiimeissä. **Vuosi 2015 ka noin 4,5 h, nyt vuonna 2016 ka 5,7 h.** Neljässä tiimissä on päästy jo yli tavoiteajan eli yli 6 tuntia.
- Palliatiivisen potilaan saama läsnäoloaika on myös kasvanut selkeästi alkuvuoden n. 4,5 tunnista viimeisen puolen vuoden aikana 5,7-6,5 tuntiin

Sairaalaan/päivystykseen paluu%

Kuntoutuja ei ole tarvinnut sairaala- ja päivystyspalveluita 1 kk:n aikana kotiutumisesta

→ tavoite: alle 5 % palaa 1 kk:n kuluttua

- Päivystykseen paluu vaihtelee 7,9-20,8 %:n välillä, ka = 17,6 % (2015 = 19,2 %)
- Sairaalaan paluu vaihtelee 10,3-24 %:n välillä, ka = 18,3 % (2015 = 16,3 %)

Kotona 4 kk kuluttua

Kuntoutuja on kotona 4 kk:n kuluessa kotiutumisestaan (poikkileikkaustieto)

→ tavoite 95 % on kotona

- 4 kk:n kuluttua kotona vaihtelee kuukausittain välillä 85-99 %, ka = 92,75 % (2015 = 85 %, 2014 = 88 %)

I palkinto
VUODEN LEAN TEKO 2014

Suomen Lean-yhdistys ry:n järjestämässä
vuoden Lean teko -kilpailussa 2014

Armilan kuntoutuskeskus

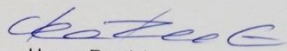
Suomen Lääkäriliiton
Laatupalkinto 2015

on myönnetty

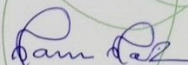
*Etelä-Karjalan sosiaali- ja terveyspiirin
Armilan kuntoutuskeskukselle*

tunnustuksena Lean-johtamisella tehdystä kehittämistyöstä ja
jatkuvasta parantamisesta.

Helsingissä lokakuun 20. päivänä 2015



Hanna Rautiainen
laatuneuvoston puheenjohtaja



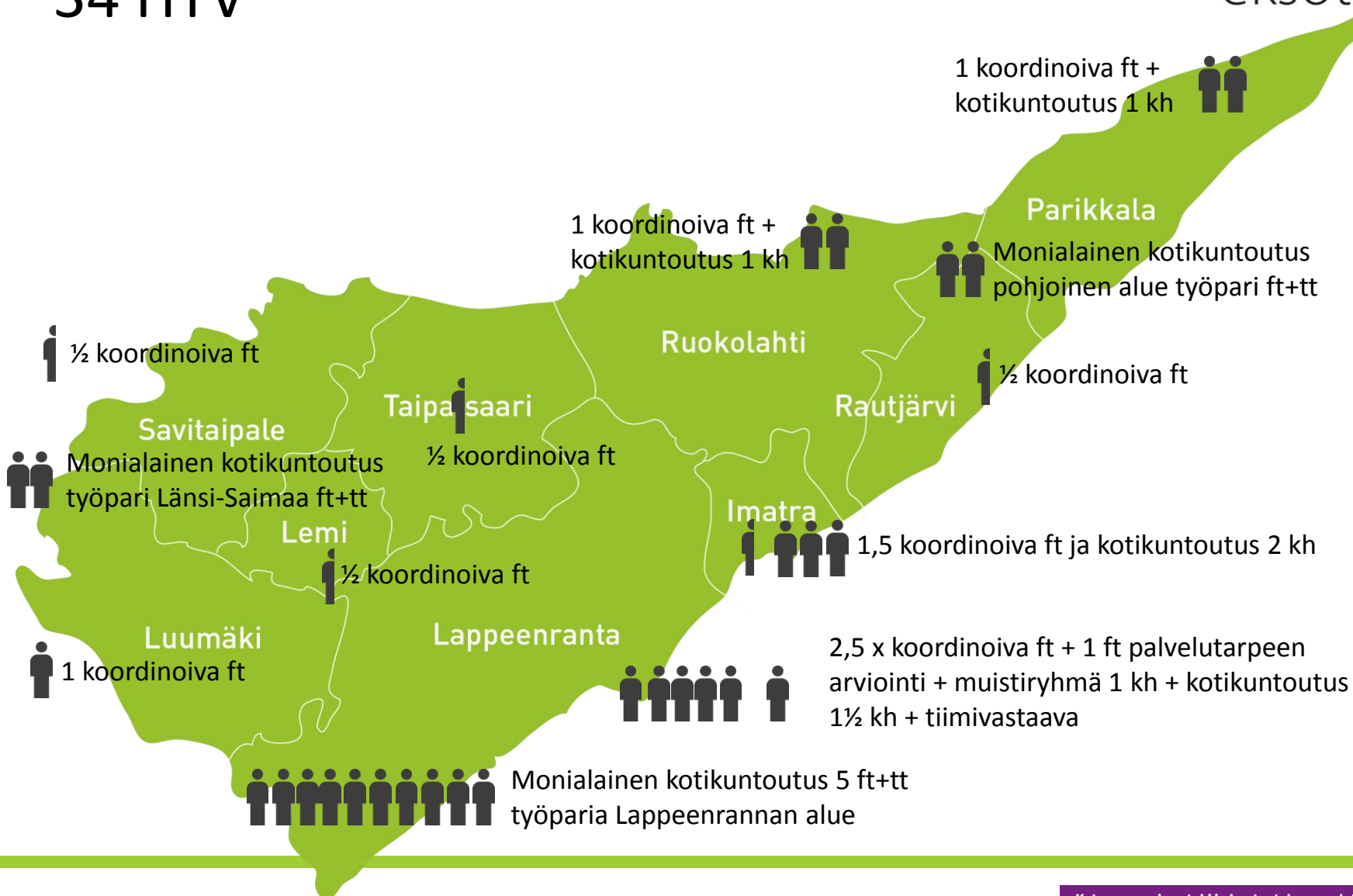
Hannu Halila
varatoiminnanjohtaja



LÄÄKÄRILIITTO
LÄKARFÖRBUNDET

Kotikuntoutuksen ammattilaisia Eksotessa

34 HTV

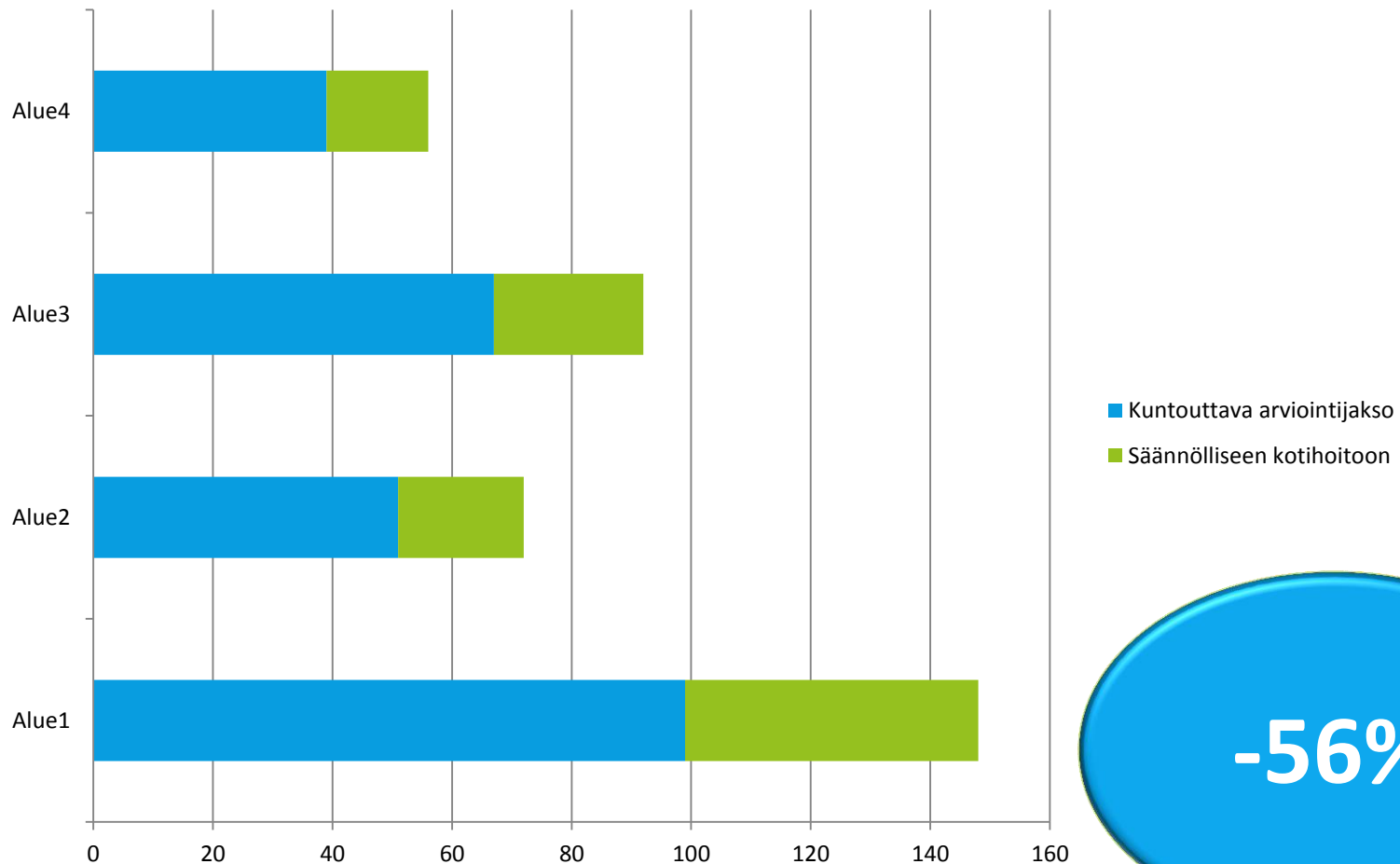


11000

kotikuntoutuksen käyntiä vuonna
2016



Kotihoidon uusien säännöllisten asiakkuuksien syntyminen



-56%

KOTIKUNTOUTUS , PALVELUTARPEEN ARVIOINTI JA KESKITETTY KOTIUTUS

2014-2015

Panos **1,2 M€**
20 htv

Kustannussäästö **3 M€**

Kotihoidon asiakkaiden
kustannukset 2014 vanhalla
toimintamallilla
(6 kk seuranta-aika)

**Monialainen
palvelu
tarpeen arviointi
ja interventiot
4 vk**

Uudet keskitetyn
kotiutuksen
asiakkaat N = 400

Eri mittaisia kotikuntoutusinterventioita
palvelutarpeen mukaan, jolloin **56%**
vähemmän uusia säännöllisen kotihoidon
asiakkaita , kustannusseuranta sote-
palvelujen tarpeesta
(6 kk seuranta aika)

Osalle riitti pelkkä 4vk arviointijakso
interventioineen

Kustannussäästö
3 M€

Kuolleisuus ei lisääntynyt

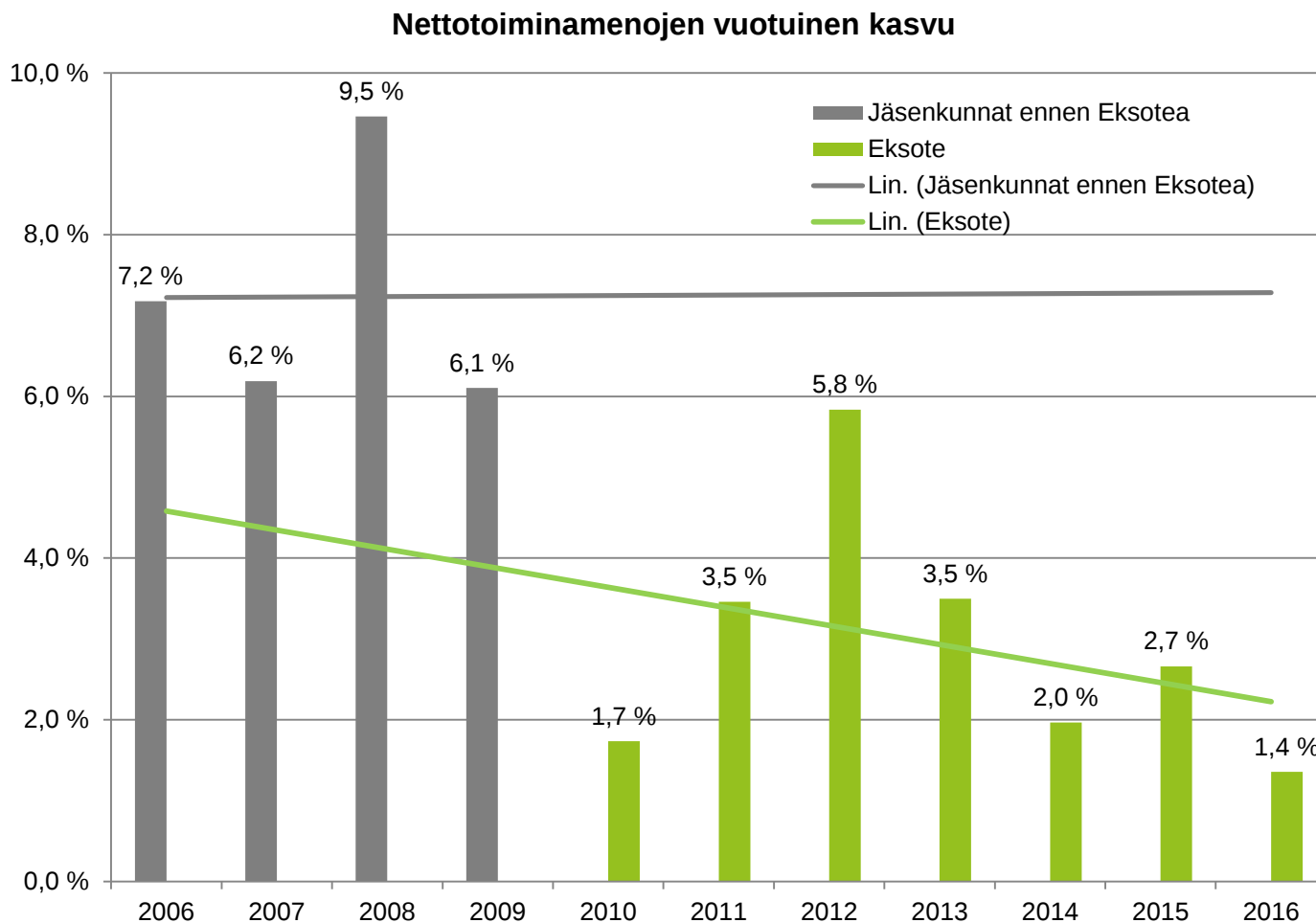
ILMARINEN-palkinto **VUODEN VANHUSTEKO 2015**

Palkinnon saaja on

**Etelä-Karjalan sosiaali- ja
terveydenhuollon kuntayhtymä,
Eksote**

Etelä-Karjalan sosiaali- ja terveydenhuollon kuntayhtymä Eksote on esimerkillisesti nostanut kuntoutuksen merkittävään rooliin. Eksote on lähtenyt sen myötä kehittämään ikääntyvien mahdollisuuksia itsenäiseen ja turvalliseen kotikuntoutukseen ja kotona

Nettotoimintamenojen vuotuinen kasvu (%)*



Sote
1.1.2019:
vain 1 %:n (2
ensimmäistä
vuotta), sitten
0.5 % kasvu
sallittu

* vertailukelpoinen kasvu

Mikä askarruttaa?

- Maakunta järjestää – palveluntuottajat ilmoittautuvat, Kela järjestää – kilpailuttaa palveluntuottajat. Tarvitaanko useaa järjestäjää?
- Asiakassetelillä myönnettävät terapiat niin Sote-keskuksesta kuin liikelaitoksesta, ei ole yhtenäisiä valtakunnallisia kuntoutuspalvelujen myöntämiskriteereitä (vrt. apuvälineet)
 - Hyväksyttävää on vain näyttöön ja tutkittuun tietoon perustuvat terapiat
- Kotikuntoutus asiakassetelitoiminnaksi ensimmäisenä, onko yrittäjän intressi vähentää kuntoutuksen tarvetta? Maakunta toki voi tätä vaatia
- Avokuntoutus asiakassetelitoiminnaksi – ei huolta