



# Sosiaali- ja terveysvaliokunnan kuulemistilaisuus

Eduskunta 26.10.2017

Anne Ranta  
työympäristötoimitsija  
[anne.ranta@jhl.fi](mailto:anne.ranta@jhl.fi)

# Alkoholin haitat työelämässä

---

## 1. Terveyshaitat

- Tutkitusti tiedetään, että suurkulutus lisää riskiä sairastua vakaviin sairauksiin kuten esim. sydän- ja verisuonitauteihin.
- Suurkulutus alentaa vastustuskykyä, ja tällöin myös vähemmän vakavien sairauksien sairastuvuus lisääntyy.
- Alkoholin suurkulutus on usein myös yhteydessä unettomuuteen sekä masennukseen.

**→ työntekijän työkyky ja työhyvinvointi kärsivät**

# Alkoholin haitat työelämässä

---

## 2. Työturvallisuushaitat

- Työntekijöiden työskentely krapulaisena ja päihtyneenä johtavat työturvallisuusriskin kohoamiseen.  
→ **tapaturma-alttius nousee**
- Tietyissä ammateissa humalahakuisten häiriökäyttäytyminen lisääntyy ja muodostaa tätä kautta lisääntyvän työturvallisuusriskin.

# Alkoholin haitat työelämässä

---

## 3. Sosiaaliset haitat

- Alkoholin liikkäytöstä työntekijälle voi koitua jälkeenpäin epämiellyttäviä ja jopa noloja tilanteita työpaikalla.
- Yhden työntekijän ongelma voi lisäksi sairastuttaa koko työyhteisön.
  - Työpanos jää puutteelliseksi, tekemättömät työt kasaantuvat.
  - Työyhteisön muiden työntekijöiden työäärä lisääntyy, ristiriitoja työyhteisössä.
  - Pahimmillaan alkoholin liikkäyttö voi johtaa yksilön kannalta työsuhteen päättymiseen.

# Alkoholin haitat työelämässä

---

## 4. Taloudelliset haitat

- Työntekijöiden työkyky alene ja tätä kautta myös työpanoksen määrä ja laatu heikkenevät.
- Työpaikoilla työntekijöiden äkilliset sairauspoissaolot lisääntyvät krapulapäivien ja tapaturmien johdosta.
- Edellä kuvatut voivat pahimmillaan johtaa työnantajalle maineen menetykseen sekä myös taloudellisiin menetyksiin.

# Loppusanat

---

- Alkoholilain uudistamisella tulee olemaan suuria kansanterveydellisiä vaikutuksia. Nämä vaikutukset eivät voi olla vaikuttamatta ja näkymättä suomalaisessa työelämässä.
- Valvonnan lisäys ei poista tiedossa olevia haittoja, vaan työpaikoilla tarvitaan suunnitelmallista päihdehaittojen ehkäisyä.

---

# Kiitos!

