

Mielenterveyspalvelut; Perustason mielenterveyspalveluiden riittävyys ja vahvistaminen, mahdollisuudet hoitojonojen purkamiseen sekä sote-keskusten ja mielenterveystyön kehittäminen

Asiantuntijalausunto

- HE 146/2020 vp Hallituksen esitys eduskunnalle valtion talousarvioksi vuodelle 2021

Eduskunnan kunta- ja terveysjaosto 22.10.2020

Mikko Tamminen

Psykiatria- ja päihdepalvelujen johtaja

Terveys- ja päihdepalvelut, Sosiaali- ja terveystoimiala, Helsingin kaupunki

Helsinki

perustason mielenterveyspalveluiden riittävyys ja vahvistaminen

Perustason mielenterveyspalveluiden riittävyys ja vahvistaminen Helsingissä

- Valtaosa kysynnästä kohdistuu perustasolle
- Integroidut mielenterveys- ja päihdepalvelut
- Matalan kynnyksen palvelut, digitaaliset palvelut
- Tarpeenmukainen palvelu- ja hoitokokonaisuus, perus- ja erikoistason yhteinen päämäärä; varmistettava jalkautuvat konsultaatiot, koulutus ja työnohjaus erikoistasolta perustasolle. Psykiatrinen erikoissairaanhoito on konkreettisesti yhdessä perustason sosiaali- ja terveyspalvelujen kanssa.
 - Helsingissä terveysasemilla ja lastensuojelussa toimivat mielenterveys- ja päihdesairaanhoitajat, liikkuvat arviointi-, akuutti- ja konsultaatiotyöryhmät sekä matalan kynnyksen mielenterveyspalvelupisteet ('Mieppi') ovat osa psykiatrista erikoissairaanhoitoa. Nuorille "Mieppi", Nuorisoasema, koulu- ja opiskelijaterveydenhuolto ja oppilashuolto.
- Lyhytpsykoterapia ennaltaehkäisee oireilun vaikeutumista

mahdollisuudet hoitojonojen purkamiseen

Mahdollisuudet hoitojonojen purkamiseen

- Helsingin psykiatriassa väestövastuu, hoitojonoja ei ylläpidetä
- Kiireettömien läheteiden käsittelyajan mediaani on 1 vrk, omana tavoitteena ensimmäinen vastaanottoaika potilaalle viimeistään kolmen viikon sisällä lähetteen saapumisesta
 - kaikki pääsevät arvioon ja heti ensimmäisellä arviokäynnillä alkavaan hoitoon terveydenhuoltolain määräajoissa
 - THL:n kiireettömän hoidon mittauspisteet eivät sovellu Helsingin psykiatria
- Osa palveluista on läheteetöntä matalan kynnyksen toimintaa ja osa psykiatrasta erikoissairaanhoidoa
 - Myös psykiatriseen erikoissairaanhoidoon pääsee ilman lähetettä akuuttityöryhmien kautta
 - Psykiatrian erikoistason päivystys 24/7

sote-keskusten ja mielenterveystyön kehittäminen

Sote-keskusten ja mielenterveystyön kehittäminen

- Asiakaspalveluprosessit Helsingin terveys- ja hyvinvointikeskuksissa
 - Asiakkaaksi tulo
 - Satunnaisen palvelutarpeen tuki
 - Paljon palveluita tarvitsevien tuki
 - Riskitekijöiden etsiminen ja tunnistaminen
- Kehittämistä ohjaavat kansallisen sote-uudistuksen hankkeet ja poikkihallinnollinen Mielenterveysstrategia
- Lasten ja nuorten mielenterveyspalvelujen kehittäminen
- Jokaiselle sosiaali- ja terveysalan työntekijälle mielenterveys- ja päihdeosaamisen perustaidot (arviointi, mini-interventio, motivoiva haastattelu)
- Lisääntyvien mielenterveysongelmien juurisyyt ovat usein muualla kuin hoidon puutteessa.