



Sydänliiton puheenvuoro esityksestä laiksi tupakkalain muuttamiseksi

LT, kardiologi

Anna-Mari Hekkala

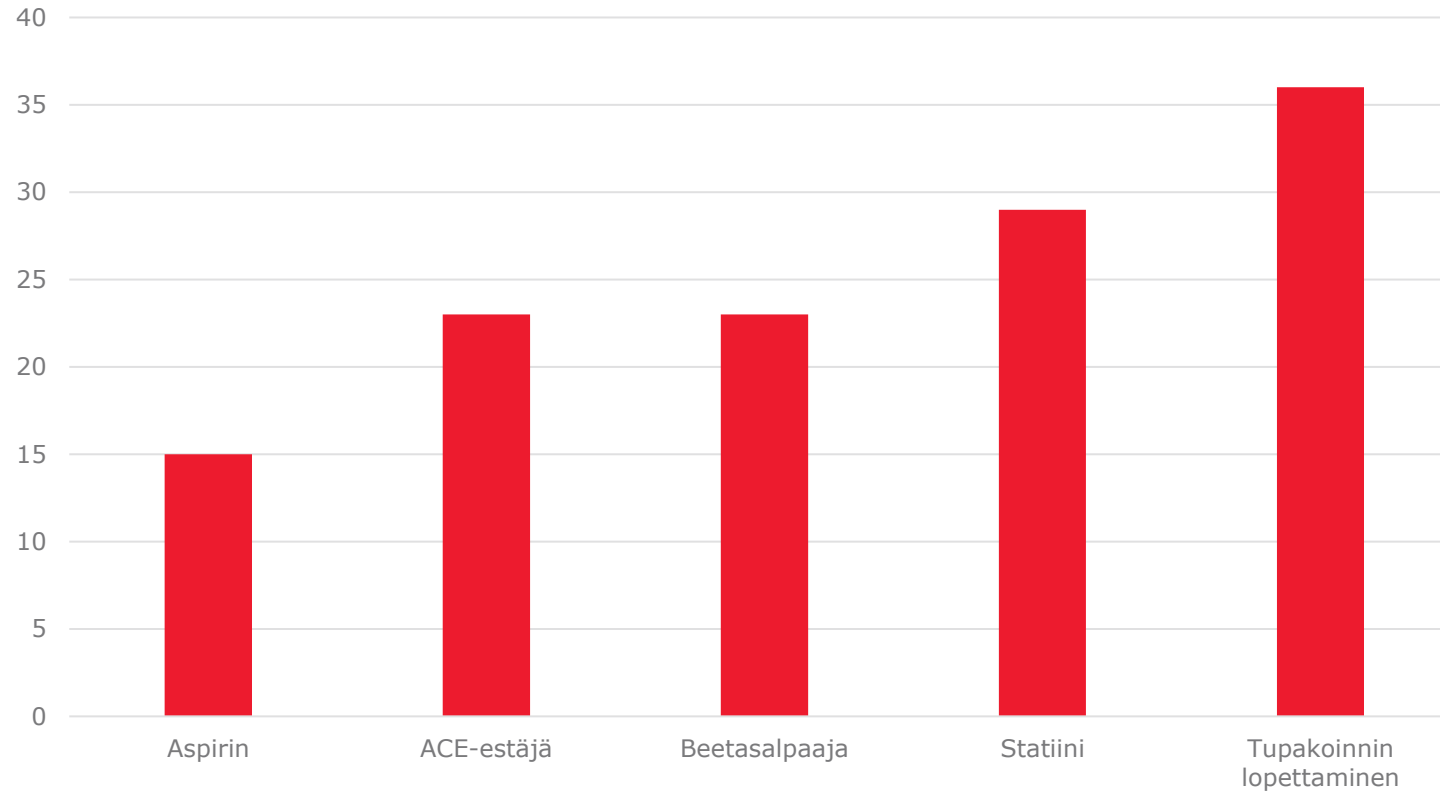
Ylilääkäri, Suomen Sydänliitto ry

Tupakointi edistää valtimoiden ahtautumista ja tukkeutumista monin eri tavoin.

Myös passiivinen tupakointi on haitallista.



Tupakoinnin lopettaminen **vähentää kuolemanvaaraa** sepelvaltimotautia
sairastavilla potilailla **36%**
Enemmän kuin mikään yksittäinen lääke



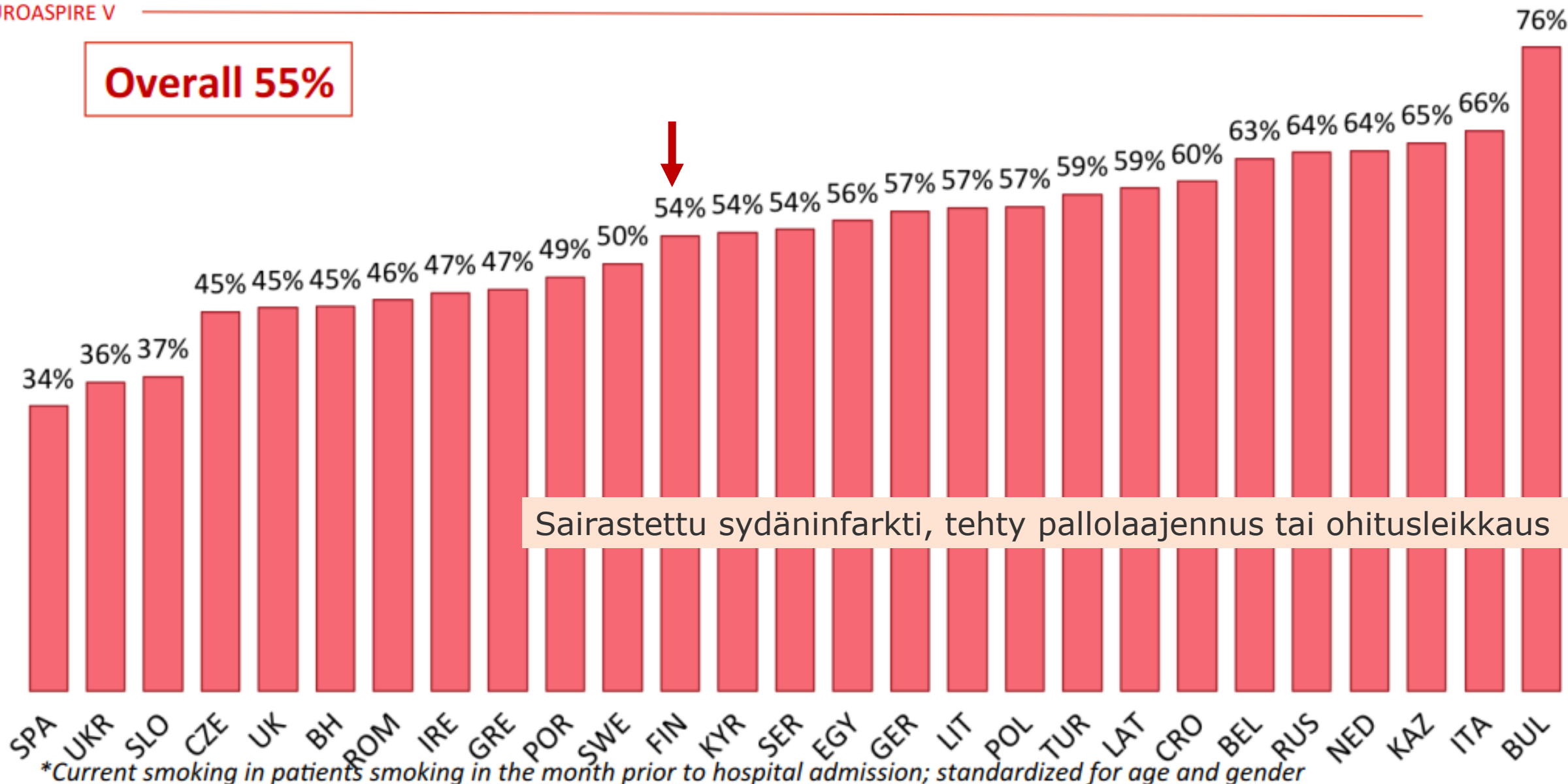
Critchley JA, Capewell S. Mortality risk reduction associated with smoking cessation in patients with coronary heart disease: a systematic review. J Am Med Assoc 2003;290:86-97.



Prevalence of persistent smoking*

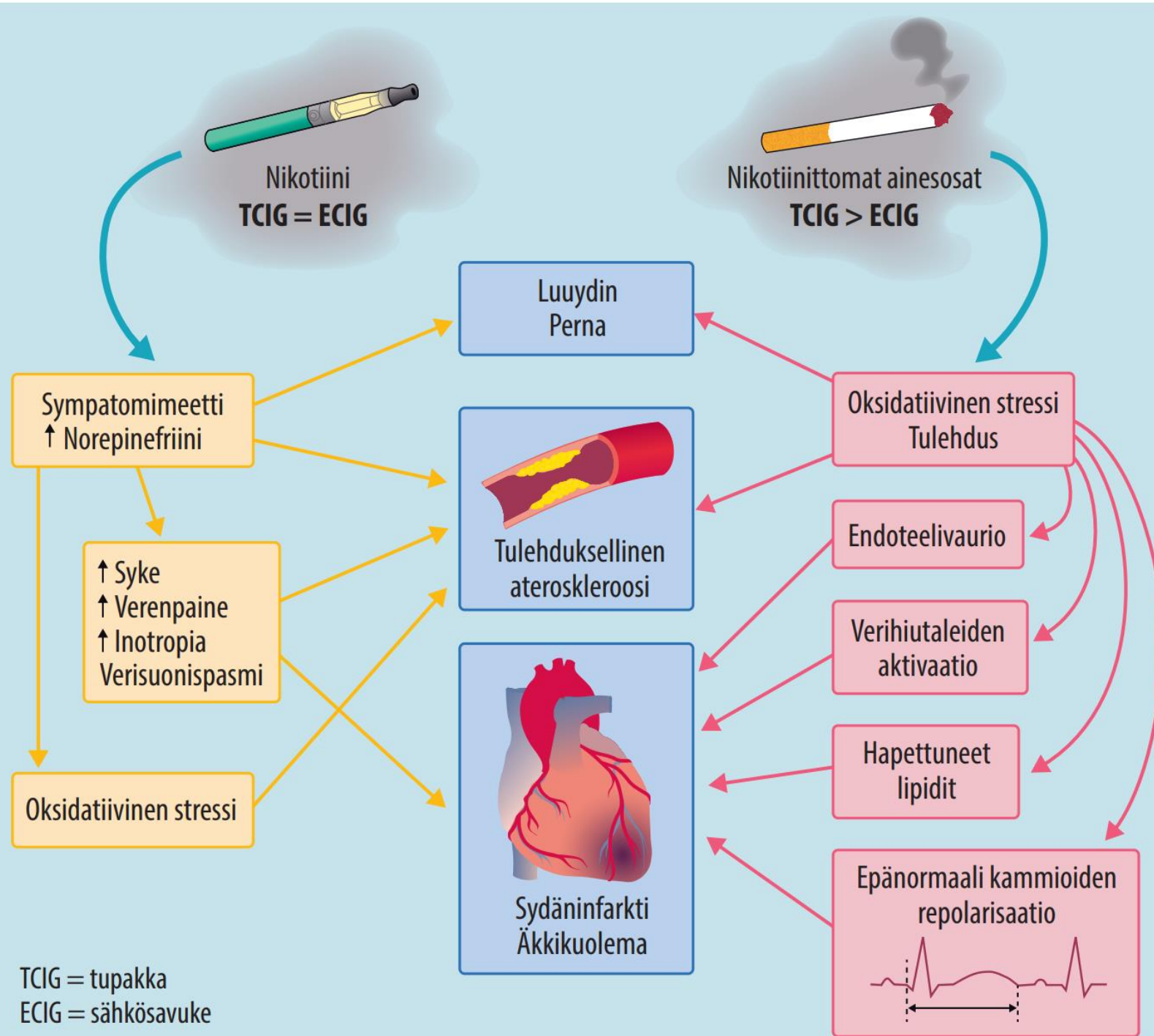
EUROASPIRE V

Overall 55%



NIKOTIINI AIHEUTTAA VOIMAKKAAN RIIPPUVUUDEN

Kuva:
Salminen O ja
Lehto S.
**Mitä
nikotiinin
sydän- ja
verisuoni-
vaikutuksista
tiedetään?**
Duodecim 2022

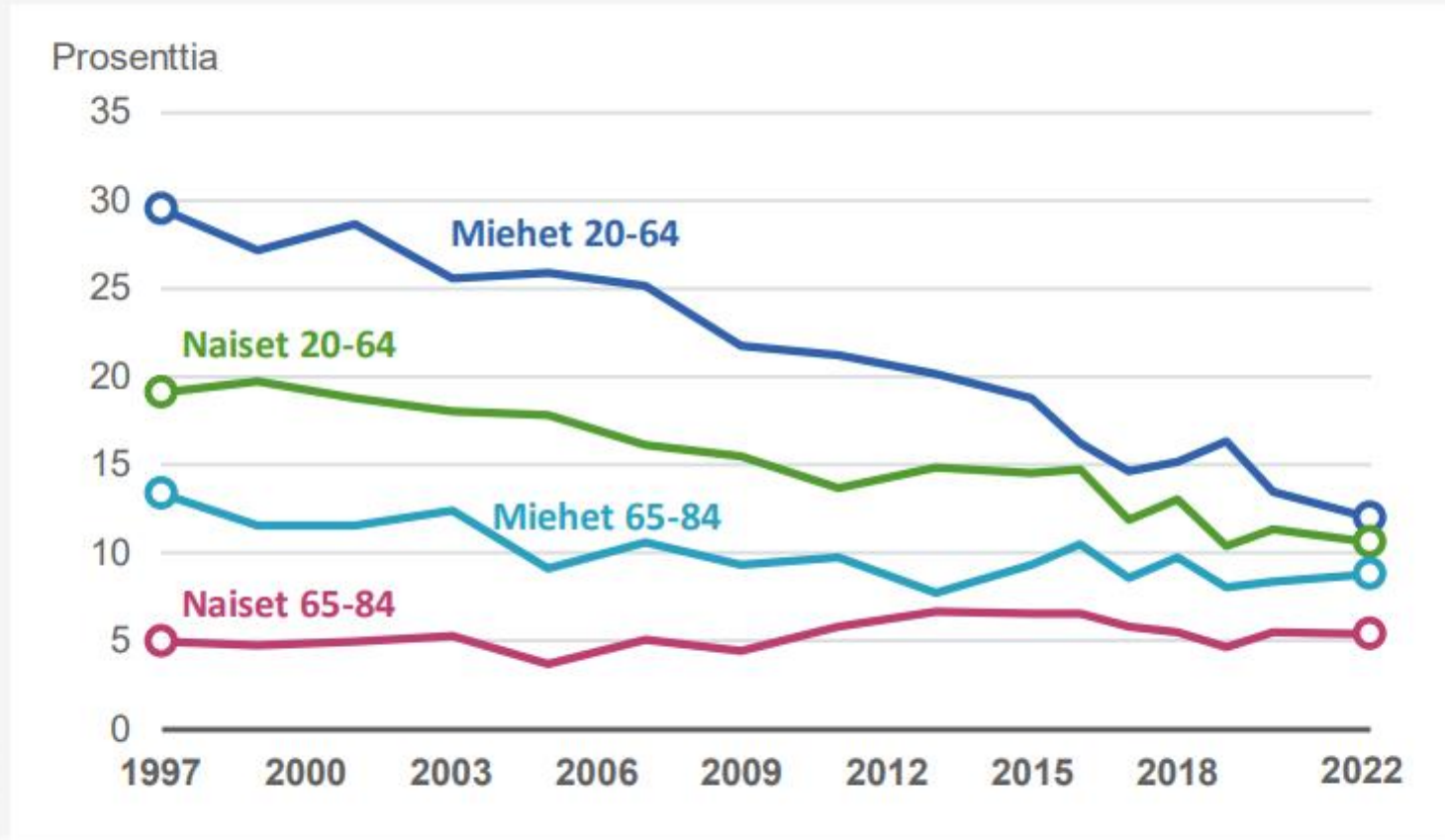


Lisäksi....
Sähkösavukkeiden
nesteissä:

- Asetaldehydi
- Bentsaldehydi
- Bentseeni
- Diasetyyli
- Formaldehydi
- Limoneeni
- Naftaleeni
- Tolueneeni
- Nitrosamiinit
- metalleja

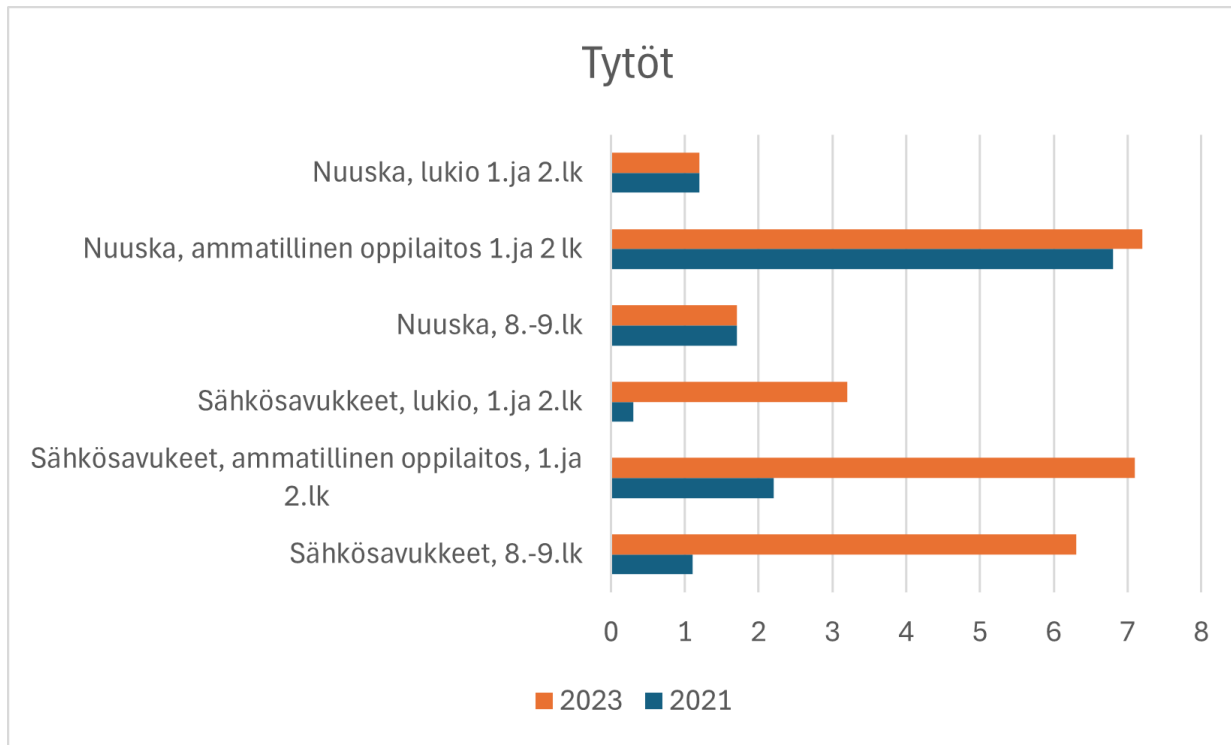
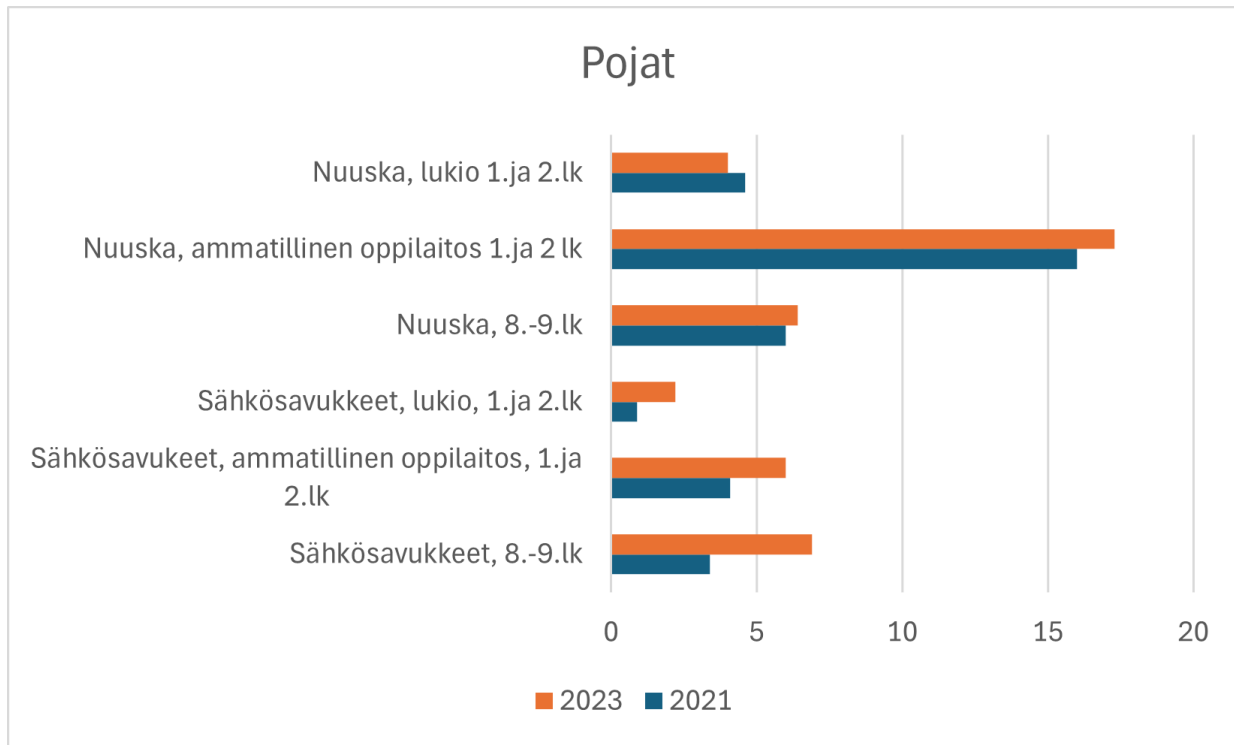
Lähde: THL

Päivittäin tupakoivien miesten ja naisten osuudet (%) ikäryhmittäin 1997–2022



SÄHKÖSAVUKKEIDEN JA NUUSKAN PÄIVITTÄINEN KÄYTTÖ

% IKÄLUOKASTA VUOSINA 2021 JA 2023



Lähde: THL, Sotkanet

Suomen Lääketilasto 2021

Fimea ja Kela

Taulukko 2.2. Kymmenen kulutetuinta lääkeainetta vuonna 2021

Lääkeaine	ATC-koodi	Kulutus (DDD / 1 000 asukasta / vuorokausi)	Muutos vuodesta 2020, prosenttia
Amlodipiini	C08CA01	72,8	+5
Ramipriili	C09AA05	72,6	-2
Atorvastatiini	C10AA05	71,0	+13
Asetyylisalisyylihappo	B01AC06	62,2	0
Kandesartaani	C09CA06	54,4	+11
Losartaani	C09CA01	52,1	+5
Ibuprofeeni	M01AE01	50,9	+2
Rosuvastatiini	A02BC02	48,1	+26
Bisoprololi	C07AB07	42,3	0
Parasetamoli	N02BE01	40,5	-2

Lähde: Fimean lääkemyyntirekisteri

Taulukko 2.1. Kymmenen myydyintä (tukkumyynti) lääkeainetta vuonna 2021

Lääkeaine	ATC-koodi	Tukkumyynti, tuhatta euroa	Muutos vuodesta 2020, prosenttia
Nikotiini	N07BA01	75 207	+5
Infliksimabi	L04AB02	64 429	+1
Apiksabaani	B01AF02	56 798	+19
Sofosbuviri ja velpatasviri	J05AP55	50 135	-14
Adalimumabi	L04AB04	44 756	-5
Rivaroksabaani	B01AF01	40 303	+7
Entsalutamidi	L02BB04	35 784	+9
Lenalidomidi	L04AX04	35 168	+11
Ihmisen normaali immunoglobuliini intravaskulaariseen käyttöön	J06BA02	34 397	-14
Pembrolitsumabi	L01FF02	33 503	+50

Lähde: Fimean lääkemyyntirekisteri

Nikotiini on myrkky

- Nikotiini aiheuttaa voimakkaan riippuvuuden, ja on haitallista sydän- ja verenkiertoelimistölle.
- Nikotiinituotteiden käytön aloittamista tulee ehkäistä kaikin tavoin, ja riippuvuuden hoitoon on tarjottava riittävästi tukea.

Valtimoiden ateroskleroosia ei voi parantaa pois, siksi preventio on erityisen tärkeää.

- Nikotiinimyrkytys:
 - Lapsilla vaarallinen myrkytys voi seurata esim. nuuskapussin syömisestä tai sähkösavukkeen patruunan juomisesta.
 - Esim. teelusikallinen nestettä voi olla letaali annos 12 kg painavalle lapselle

Lähteitä: Cleveland Clinic, Atsuyoshi I et al Acute Medicine & Surgery 2021, Bacam J et al Toxics 2023

Suomen Sydänliiton lausunnon keskeiset huomiot

Savuttomat nikotiinituotteet:

On välttämätöntä *laskea sallitun nikotiinipitoisuuden määrää*, ja määrittää savuttomille nikotiinituotteille myös enimmäisannos- ja pakkauskoko tai korkein sallittu nikotiinimäärä annosta kohden.

Nikotiinipusseissa sallitaan vain tupakan maku.

Alaikäiset:

Savuttomien nikotiinituotteiden, tupakkatuotteiden ja nikotiininesteiden myynnin, luovuttamisen ja välittämisen alaikäraja tulisi nostaa 20 ikävuoteen.

Myös maahantuonti- ja hallussapidon ikäraja tulisi olla 20 vuotta.

Matkustajatuonti:

Esitetty raja ei ole riittävä ehkäisemään nikotiinipussien käytön yleistymistä nuorilla.

Yleiset tupakointikiellot:

Savuttomien nikotiinituotteiden käyttö tulisi kieltää myös uimarannoilla.

