

HE 131/24

Lasten ja nuorten terapiatakuu

Lääkintöneuvos Kati Myllymäki
Asiantuntijalääkäri SOSTE

Lasten ja nuorten mielenterveys tärkeä

- Mielenterveyden ongelmiin tulee puuttua riittävän ajoissa ja matalalla kynnyksellä
- Kaikki lähtee terveen kasvun ja kehityksen tukemisesta ja olosuhteista; säännölliset elämäntavat, uni, ravitsemus, liikunta, sosiaaliset suhteet, perhe
- Oireilun ja pahoinvoinnin syyt ovat moninaiset; koronapandemian seuraukset, some, digiriippuvuus, univelka, kiusaaminen, koulu- ja muun elämän paineet, päihteet

Ensisijaista

- Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen
- Psykososiaalinen tuki perheille
- Peruspalveluiden kivijalka: neuvolat, koulu/opiskeluterveydenhuolto, perusterveydenhuolto, sosiaalipalvelut
- Kansalaisyhteiskunta; harrastukset, järjestöt
- Ja korjata lapsiperheköyhyys

Kun tarvitaan terapiaa

- Ollaan jo myöhässä
- Terapialla ei voida korjata lapsen/nuoren vaikeita olosuhteita, tarvitaan paljon muitakin toimenpiteitä
- Olennaista on päästä nopeasti hoidontarpeen arvioon
- Terapiatarpeen ja terapiamuodon arviointi on ammatillisesti vaativaa
- Tässäkin perusterveydenhuollon resurssit tulevat vastaan; osaaminen ja tarvittava vastaanottovolyymi

Perusteluissa mainitaan

- Ehkäisevä ja mielenterveys- ja päihdetyö
- Samoin järjestöjen tarjoama psykososiaalinen tuki

MUTTA järjestöjen STEA-tuen merkittävät leikkaukset heikentävät näitä(kin) palveluja