



SUOMEN
OLYMPIAKOMITEA

Liikunta ja TAE 2025

Kaisa Larjoma, Olympiakomitea

23.10.2024, valtiovarainvaliokunnan sivistys- ja tiedejaosto



Liikunta on ihmelääke, tutkitusti.

Liikkumisella ja liikunnalla voidaan lisätä hyvinvointia sekä ennaltaehkäistä, hoitaa ja kuntouttaa monia sairauksia – esimerkiksi tuki- ja liikuntaelinsairaudet, sydän- ja verisuonitaudit sekä mielenterveyden häiriöt.

Liikunnan vaikutus masennukseen on niin merkittävä, että se voi jopa voittaa terapian ja lääkehoidot. Teho voi olla jopa puolitoista kertaa suurempi.

Liikkuminen vaikuttaa myönteisesti tiedollisiin toimintoihin ja oppimiseen.

Liikunta auttaa palautumaan ja hallitsemaan stressiä sekä parantaa unta ja elämänhallintaa.



**TAE 2025: Tavoitteena on, että
liikkumissuosituksen täyttäneiden määrä
kasvaa siten, että suosituksen täyttää puolet
aikuisista.**

Tällä hetkellä noin **neljännes** suomalaisista ylittää
liikkumissuosituksen



**Liikkumattomuus ja paikallaanolo maksavat
yli 4,7 miljardia euroa/vuosi.**

**Valtion liikuntabudjetti on
noin 0,15 miljardia euroa/vuosi – jatkossa yhä
vähemmän.**

Onko panos–tuotos-suhde kunnossa?



Liikkumattomuuden kustannukset vuosittain Suomessa



Paikallaanolon kustannukset vuosittain Suomessa



Skenaario: valtion kirstusta katoaa toiset viisi miljardia?

Vuonna 2024	Vuonna 2040
4,7 miljardia euroa (sis. liikkumattomuuden kustannukset 3,2 Mrd euroa + paikallaan olon kustannukset 1,5 Mrd euroa)	8-11 miljardia euroa (liikkumattomuuden nykytrendillä)
Lähde: UKK-Instituutti Lähteenä on käytetty UKK-instituutin tutkimuksia. Toistaiseksi ne ovat parasta, mistä voimme tällaisen harjoituksen tehdä.	Lähde: ChatGPT

Nykytrendillä liikkumattomuuden kustannukset kasvavat vuosittain ja 15 vuoden päästä

- ovat jo **kaksinkertaiset** nykytilaan verrattuna
- maksavat vuosittain 5 miljardia enemmän kuin nyt.



Liikkumattomuus kairautuu yhteiskuntaan

Suorat ja epäsuorat vaikutukset 2024	Suorat ja epäsuorat vaikutukset 2040
• Suorat terveydenhuollon kustannukset: 0,7 miljardia euroa. • Työkyvyttömyyseläkkeet: 1 miljardi euroa. • Sairauspoissaolot ja tuottavuuden lasku: 2 miljardia euroa. • Välilliset tuottavuuden menetykset: 1 miljardi euroa.	• Suorat terveydenhuollon kustannukset: 3–4 miljardia euroa. • Työkyvyttömyyseläkkeet: 2–2,5 miljardia euroa. • Sairauspoissaolot ja tuottavuuden lasku: 2–3 miljardia euroa. • Välilliset tuottavuuden menetykset: 1–1,5 miljardia euroa
Lähde: UKK-Instituutti	Lähde: ChatGPT

Liikkumattomuus
uhkaa suomalaisten työ- ja toimintakykyä,
fyysistä ja henkistä kriisinkestävyyttä,
sote-järjestelmän kantokykyä sekä
murentaa koko hyvinvointiyhteiskuntamme
perustan.

**Jotta suunta saadaan käännettyä,
Suomi liikkeelle -ohjelma on hyvä alku.**



Olemme liikunta- ja urheiluyhteisössä tyytyväisiä siihen, että leikkauksia kohtuullistettiin vuodelle 2025, ja että liikuntajärjestöille sekä huippu-urheiluun ei kohdenneta leikkauksia.

Julkisen talouden suunnitelman mukaan OKM:n valtionavustuksiin kohdistetaan vuodelle 2026 vielä -75 M€ lisäleikkaukset, joita ei ole vielä kohdennettu eri toimialoille.

Liikuntabudjetti on valtion budjetista vain alle kaksi promillea – siitä leikkaamalla saadaan aikaiseksi enemmän haittaa kuin hyötyä.





SEURATOIMINTAAN
OSALLISTUU
ERI TAVOIN

1,8
MILJOONAA
IHMISTÄ

VAPAAEHTOISTYÖTÄ
TEKEE SEUROISSA
500 000 ihmistä

TYÖN ARVO
700 miljoonaa euroa

HARRASTAA
LIIKUNTAA
JA URHEILUA
SEURASSA

n. 60 %
lapsista ja nuorista
(7–15 v.)

13%
aikuisista (15–74 v.)



Liikkumattomuuskriisi

Lasten ja nuorten pahoinvointi

Työkyvyttömyys

Suomalaisten yksinäisyys

Heikko menestys olympialaisissa

Näitä ei ratkota liikunnasta leikkaamalla.



Liikunnasta leikataan myös muilta momenteilta:

Ammatilliseen koulutukseen kohdistuu vuonna 2025 yhteensä 120 miljoonan euron sopeutustoimet. Leikkaukset vaikeuttavat merkittävästi urheiluopistojen mahdollisuuksia järjestää liikunnan ja valmennuksen koulutuksia, joihin osallistuvista monilla jo on toinen tutkinto.

Samanaikainen rahoituksen leikkaus ja rahoituslakiin suunniteltu muutos opiskelijamaksujen keräämisen kieltämiseksi tekevät koulutuksen tarjoamisen taloudellisesti mahdottomaksi

Arvonlisäveron korotukset heikentävät suomalaisten mahdollisuuksia liikkua, harrastaa ja nauttia urheilusta. Liikunnan alv-kohtelua tulisi hallitusohjelman mukaisesti selkiyttää siten, että jatkossa kaikki liikunnan edistämiseen liittyvä verotus olisi alemmassa alv-kannassa.



**Leikkausten vaikutukset tulee
arvioida.**



Kiitos!

