

Asiantuntijalausunto koskien hallituksen esitystä eduskunnalle lasten ja nuorten terapiatakuuta koskevaksi lainsäädännöksi

Max Karukivi 11.11.2024

Apulaisprofessori, ylilääkäri, kouluttajapsykoterapeutti

Turun yliopisto ja Tyks / Nuorisopsykiatria



**TURUN
YLIOPISTO**

Yleisiä huomioita I

- Mielenterveysongelmat ovat merkittävä nuorten kansanterveydellinen ongelma
- Esityksen tavoitteet ovat nuorten edun mukaisia
 - Nopea hoidon piiriin pääsy
 - Vaikuttava hoitointerventio
 - Hoidon painopisteen siirtäminen perusterveydenhuoltoon
- Perusterveydenhuollon kiireettömän hoitoonpääsyn säilyttäminen alle 23-vuotiailla 14 vuorokaudessa on erittäin perusteltua
- Pyrkimys vahvistaa sosiaalihuollon mielenterveystyötä on erinomainen asia.

Yleisiä huomioita II

- Esityksessä olevat kohdennukset ja rajaukset ovat järkeviä
 - Terapiatakuu ei ole ensisijainen hoitomuoto
 - Voi olla ehkäisyä tai hoitoa
 - Sellaisiin ongelmiin, joihin on vaikutusnäyttöä omaava interventio
 - Voi muodostaa osan muuta hoidollista kokonaisuutta
 - Vaikeisiin häiriöihin on omat palvelunsa ja interventionsa
- Esitys on oikeansuuntainen askel riittävien mielenterveyspalveluiden turvaamiseksi, mutta muodostaa vain osan tarpeellisista lainsäädännöllisistä ja palveluiden kehittämistä koskevista muutoksista

Huomiot ja suositukset jatkotoimia ajatellen I

- Terapiatakuun täyttymisen ehdot jäävät avoimiksi
- Lyhytpsykoterapian kriteerit (vs. määrämuotoinen /aikarajoitteinen psykososiaalinen hoito) jäävät avoimiksi
 - Yhdenvertaisuuden varmistamiseksi tarkempi ohjeistus olisi ollut toivottava ja on tärkeää, että näistä sovitaan hyvinvointialueita suurempina kokonaisuuksina
- Terapiatakuuseen kuuluvista menetelmistä ei ole kansallista linjausta tai edes suositusta
 - Sopivia vankkaa näyttöä omaavia menetelmiä on vähän
 - Hyvinvointialueet sopivat ja huomioidaan yhteistyösopimuksissa
 - Kansallinen toimija, joka linjaa palveluvalikoimaan kuuluvista menetelmistä, on tarpeen

Huomiot ja suositukset jatkotoimia ajatellen II

- Palvelujärjestelmän sirpaleisuus heikentää yhtä lailla nuorten mielenterveyspalveluiden vaikuttavuutta
 - Tätä tukevaa lainsäädäntöä sekä sen ulkopuolista kehittämistyötä on syytä tukea vahvasti
- Hyvinvointialueiden yleiskatteellinen rahoitusjärjestelmä huomioiden esityksen tavoitteiden toteutumista on syytä seurata tarkkaan



**TURUN
YLIOPISTO**